



โรงพยาบาลสระบุรี

เลขที่รับ 24055

วันที่ 25 ๗.๑.๕๕

เวลา 10.00 น.

บันทึกข้อความ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระบุรี
เลขที่รับ 19006
วันที่ 21 ม.ค. ๕๖
เวลา 10.3๕

ส่วนราชการ โรงพยาบาลสระบุรี อำเภอสระบุรี จังหวัดสระบุรี ๕๓๑๑๐ โทร ๐ ๗๔๗๗ ๓๕๖๓ - ๘ ต่อ ๑๐๐

ที่ สด ๐๐๓๓.๓๔/๓๓๕๗

วันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ "กิจกรรมวันโรคหลอดเลือดสมองโลก" แสงนำไทย ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ แผ่นดินไทยไร้สโตรค

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระบุรี

กลุ่มพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสาธารณสุข
๒๖, ๓๑, ๖๕
๐๖.๕๐
เวลา

ด้วย โรงพยาบาลสระบุรี อำเภอสระบุรี จังหวัดสระบุรี ขออนุมัติโครงการ "กิจกรรมวันโรคหลอดเลือดสมองโลก" แสงนำไทย ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ แผ่นดินไทยไร้สโตรค เพื่อให้บุคลากร เจ้าหน้าที่และประชาชนทั่วไป เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าบรมราชินีนาถที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และแบบอย่างของประชาชนคนไทยในการรักษาสุขภาพ

ในการนี้ โรงพยาบาลสระบุรี ขอส่งโครงการดังกล่าว ดังรายละเอียดตามเอกสารที่แนบพร้อมนี้ จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากชอบโปรดพิจารณาขออนุมัติในโครงการต่อไปด้วย

(นายปวิตร วณิชชานนท์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาล(นายแพทย์เชี่ยวชาญ)

โรงพยาบาลสระบุรี

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสระบุรี

เพื่อโปรดพิจารณาและพิจารณา

พร้อมเอกสารแนบ

๒๓ ต.ค. ๒๕๖๕

๑๕ ๖ ๗ ๗ ๕๖

1๑4 พ

(นายเอกพล เหมรา)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระบุรี

๒๑ ต.ค. ๒๕๖๕

1304 ๑๓.๑๓.๕๖

- ๑๓.๑๓.๕๖ ๘๐๐๗๖๕

โครงการกิจกรรมวันโรคหลอดเลือดสมองโลก

คือโครงการวันโรคหลอดเลือดสมองโลก

โดยมีวัตถุประสงค์

เพื่อให้นักศึกษาและบุคลากร

สามารถเรียนรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง

๒๑ ๑๑. ๖๕

๒๑/๑๑/๖๕

(นายแพทย์ปวิตร วณิชชานนท์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสระบุรี

โครงการ “กิจกรรมวันโรคหลอดเลือดสมองโลก”
แสงนำไทย ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘
เฉลิมพระเกียรติ แผ่นดินไทยไร้สโตรค

จากรายงานการศึกษาโรคและการบาดเจ็บของประชากรไทยพบว่า มีผู้ป่วยเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดและหัวใจทั่วโลกประมาณ ๑๖.๗ ล้านคนต่อปี ในจำนวนนี้เกิดจากโรคหลอดเลือดสมองประมาณ ๕.๕ ล้านคน โดยกว่าร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยโรคนี้เกิดในประเทศกำลังพัฒนา ในประเทศไทยพบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ประมาณ ๑,๘๘๐ คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ ๒ ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่ง ในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุ และโรคมะเร็ง นอกจากนี้ โรคนี้ยังมีอัตราการความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย ๑๐๐ คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ ๕ และพิการร้อยละ ๗๐ ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธีโรคหลอดเลือดสมองเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ ร้อยละ ๙๐ ถ้าสามารถปรับพฤติกรรมเสี่ยงความเสี่ยงได้

จากรายงานข้างต้นจะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นอีกโรคหนึ่งที่ทำให้สูญเสียคุณภาพชีวิตของประชากร ซึ่งโรงพยาบาลลงงได้ตระหนักถึงปัญหาเหล่านี้จึงได้จัดงาน “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” ขึ้นเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการป้องกันดูแล และรักษาอย่างถูกต้องแก่ประชาชนทั่วไป สำหรับการจัดงานในครั้งนี้ ขับเคลื่อนโครงการฯ ผ่านเขตสุขภาพ ๑๓ แห่งทั่วประเทศ ในการจัดกิจกรรม เฉลิมพระเกียรติกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต ในทุก ๗๗ จังหวัดทั่วประเทศ ที่มาร่วมจัดงานพร้อมกัน เพื่อเป็นการตอกย้ำความสำคัญของการออกกำลังกายในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลจึงได้จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองอัมพาตขึ้น

จุดมุ่งหมายของโครงการ

เพื่อส่งเสริมกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยให้ประชาชนทั้งประเทศออกกำลังกายอย่างง่ายๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่น จักรยาน เพื่อให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรคและเพื่อให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง วิธีการป้องกันและการเข้าถึงการรักษาให้กับประชาชนทั่วประเทศเป็นการลดอัตราการพิการและเสียชีวิต

วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อให้บุคลากร เจ้าหน้าที่และประชาชนทั่วไป เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าบรมราชินีนาถที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและแบบอย่างของประชาชนคนไทยในการรักษาสุขภาพ

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรโรงพยาบาลและประชาชนในเขตอำเภอละงูและอำเภอใกล้เคียงในจังหวัดสตูล จำนวน ๓๐๐ คน

กลวิธีดำเนินการ

การเตรียมการ

๑. ประชุมทีมคณะทำงานกำหนดรูปแบบของกิจกรรมในการจัดประชุม
๒. เขียนโครงการนำเสนอต่อผู้อำนวยการโรงพยาบาลเพื่อพิจารณา
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ/การจัดกิจกรรม
๔. ประสานทีม/หน่วยงานกลุ่มเป้าหมาย/สถานที่ เข้าร่วมประชุม
๕. จัดเตรียมสื่อ อุปกรณ์และเอกสารการจัดกิจกรรม
๖. ดำเนินการจัดกิจกรรม
๗. ประเมินผล

การดำเนินการ

ดำเนินการโครงการกิจกรรมประกอบด้วย ๓ กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมให้ความรู้ “เสวนาการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง” โดยทีมสหวิชาชีพ
โรงพยาบาลสูง

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมให้ความรู้ผ่านบอร์ดให้ความรู้/ป้ายไว้นิล

กิจกรรมที่ ๓ ประเมินตรวจคัดกรองผู้มีภาวะเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมองฟรี/ตรวจวัดความดันฟรี

การประเมินผลกิจกรรม

๑. กลุ่มเป้าหมาย เข้าร่วมการประชุมร้อยละ ๑๐๐
๒. กลุ่มเป้าหมายอย่างน้อยร้อยละ ๗๐ มีความรู้ ความเข้าใจในโรคหลอดเลือดสมองและการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอสูง ตำบลสูง อำเภอสูง จังหวัดสตูล

ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

งบประมาณ

งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลสูง จำนวน ๙,๔๐๐ บาท (เงินเก้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)

รายละเอียดงบประมาณดังนี้

๑. หมวดวัสดุ

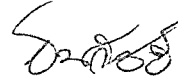
- ค่าวัสดุ เครื่องเขียนและอุปกรณ์ในการจัดกิจกรรม จำนวน ๕๐๐ บาท

๒. หมวดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวัน สำหรับบุคลากรเตรียมกิจกรรม คนละ ๖๐ บาท/คน/มื้อ
จำนวน ๑๕ คน (วันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๕) จำนวน ๙๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับบุคลากรและผู้เข้ากิจกรรม คนละ ๒๕ บาท/คน/มื้อ
จำนวน ๓๐๐*๒๕ บาท (วันที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๕) จำนวน ๗,๕๐๐ บาท
- ค่าของขวัญผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๙,๔๐๐ บาท

หมายเหตุ : ทุกหมวดรายจ่ายสามารถถัวเฉลี่ยข้ามหมวดได้



การประเมินผลโครงการ

๑. ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
๒. คะแนนของกิจกรรมที่ส่งเข้าประเมินที่ กระทรวงสาธารณสุข ผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๘๐

ประโยชน์ที่จะได้รับ

ประชาชนในเขตอำเภอละงูและอำเภอใกล้เคียงป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยเน้นการออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่น จักรยาน เพื่อให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรคประชาชนมีความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง วิธีการป้องกันและการเข้าถึงการรักษาทั่วประเทศเป็นการลดอัตราการพิการและเสียชีวิต

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ทีมโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลละงู

ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ

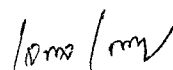
(นายอภิยุทธ์ สามะเนียะ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายปวิตร วณิชานนท์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาล (นายแพทย์เชี่ยวชาญ)
โรงพยาบาลละงู

ผู้อนุมัติโครงการ

อนุมัติโครงการ “กิจกรรมวันโรคหลอดเลือดสมองโลก” แสงนำไทย ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ แผ่นดินไทยไร้สโตรค โดยใช้งบประมาณเงินบำรุงโรงพยาบาลละงู จำนวน ๙,๔๐๐ บาท (เงินเก้าพันสี่ร้อยบาทถ้วน)



(นายเอกพล เหมรา)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
รักษาราชการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสตูล